**WYKAZ GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH**

**NA I KWARTAŁ 2019r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TEMAT GRUPOWEJ PORADY ZAWODOWEJ** | **ZAKRES GRUPOWEJ PORADY ZAWODOWEJ** | **TERMIN I CZAS TRWANIA GRUPOWEJ PORADY ZAWODOWEJ** | **TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ OSÓB ZAINTERESOWANYCH UDZIAŁEM W GRUPOWEJ PORADZIE ZAWODOWEJ** |
| **STYCZEŃ** |
| **„Wiedza o sobie szansą na zdobycie zatrudnienia – warsztat budowania motywacji”**  | - zdobycie informacji na temat roli motywacji i aktywności własnej jako szansy na sukces poszukiwania pracy,- zdobycie informacji na temat samowiedzy jako aspektu planowania kariery zawodowej, - zdobycie umiejętności budowania pozytywnego obrazu Siebie – samoocena,- określenie własnych predyspozycji zawodowych,- zdobycie informacji na temat usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez PUP | **22.01.2019r.****Godz. 8.30 – 11.30** | do 15.01.2019r. |
| „Rynek pracy – źródła informacji dla realizacji celów zawodowych” | **-** zapoznanie uczestników z podstawowymi pojęciami dotyczącymi rynku pracy-przedstawienie sposobów poszukiwania pracy- określenie własnych predyspozycji zawodowych- rozpoznanie cech sprzyjających prowadzeniu własnej działalności  gospodarczej- bilans własnych kompetencji- dostarczenie uczestnikom porady informacji o instytucjach wspierających  proces poszukiwania pracy | **29.01.2019r.****Godz. 8.30 – 11.30** | do 22.01.2019r. |
| **LUTY** |
| „Asertywność w poszukiwaniu pracy – predyspozycje zawodowe” | pojęcie asertywności – poznanie praw asertywności- predyspozycje zawodowe- słabe i mocne strony- bilans własnych umiejętności, zainteresowań i wartości realizowanych w pracy  Zawodowej- bilans własnych umiejętności, zainteresowań i wartości realizowanych w pracy zawodowej,- predyspozycje zawodowe i osobowość, słabe i mocne strony | **19.02.2019r.****Godz. 8.30 – 12.30** | do 12.02.2019r. |
| **„Uwierz w siebie - kształtowanie aktywnej postawy na rynku pracy”** | **-** zidentyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy- zdobycie informacji na temat roli motywacji i aktywności własnej jako szansy  na sukces w poszukiwaniu pracy- rozpoznanie własnych predyspozycji zawodowych - bilans własnych  kompetencji- dostarczenie uczestnikom porady informacji o instytucjach wspierających  proces poszukiwania pracy | **26.02.2019r.****Godz. 8.30 – 11.30** | do 19.02.2019r. |
| **MARZEC** |
| „Moja wizytówka u pracodawcy – dokumenty aplikacyjne” | zasady pisania życiorysu,-zasady pisania listu motywacyjnego,-analiza kwalifikacji i umiejętności zawodowych,-błędy w dokumentach aplikacyjnych,-zdobycie umiejętności sporządzenia dokumentów aplikacyjnych. | **20.03.2019r.****Godz. 8.30 – 11.30** | do 13.03.2019r. |
| „Samodzielność w poszukiwaniu pracy” | **-** - zasady pisania dokumentów aplikacyjnych- komunikacja werbalna i niewerbalna-lokalny rynek pracy- metody i techniki poszukiwania pracy-predyspozycje zawodowe**-** | **27.03.2019r.****Godz. 8.30 – 11.30** | do 20.03.2019r. |

OSOBY ZAINTERESOWANE UCZESTNICTWEM W GRUPOWEJ PORADZIE ZAWODOWEJ PROSIMY O KONTAKT OSOBISTY Z DORADCAMI KLIENTA

W SIEDZIBIE **POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W DZIERŻONIOWIE RYNEK 27**

**POKÓJ NR 3,**

**TEL.: 74 832 52 33**

 **74 832 52 35**

**POKÓJ NR 3a**

**TEL. 74 832 52 37**