|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TEMAT GRUPOWEJ PORADY ZAWODOWEJ** | **ZAKRES GRUPOWEJ PORADY ZAWODOWEJ** | **TERMIN I CZAS TRWANIA GRUPOWEJ PORADY ZAWODOWEJ** | **TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ OSÓB ZAINTERESOWANYCH UDZIAŁEM W GRUPOWEJ PORADZIE ZAWODOWEJ** |

**WYKAZ GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH NA II KWARTAŁ 2017 r.**

KWIECIEŃ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| „Asertywność w poszukiwaniu pracy - predyspozycje zawodowe” | - pojęcie asertywności – poznanie praw asertywności  - predyspozycje zawodowe- słabe i mocne strony  - bilans własnych umiejętności, zainteresowań i wartości realizowanych w pracy  zawodowej | **25.04.2017 r.**    **godz. 08.00 – 12.00** | **do 18.04.2017 r.** |
| „Rynek pracy – źródła informacji istotnych dla realizacji celów zawodowych” | - zapoznanie uczestników z podstawowymi pojęciami dotyczącymi rynku pracy  -przedstawienie sposobów poszukiwania pracy  - określenie własnych predyspozycji zawodowych  - rozpoznanie cech sprzyjających prowadzeniu własnej działalności  gospodarczej- bilans własnych kompetencji  - dostarczenie uczestnikom porady informacji o instytucjach wspierających  proces poszukiwania pracy | **27.04.2017 r.**  **godz. 08.00 – 11.00** | **do 20.04.2017 r.** |

MAJ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| „Planowanie kariery zawodowej – poznaję swoje mocne strony” | -bilans własnych umiejętności, zainteresowań i wartości realizowanych w pracy zawodowej,-predyspozycje zawodowe i osobowość,- słabe i mocne strony. | **17.05.2017 r.**  **godz. 08.00 – 12.00** | **do 10.05.2017 r.** |
| „Reakcje w trudnych sytuacjach – bariery na drodze do zatrudnienia” | - zidentyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy  - nauka efektywnej kreacji własnego wizerunku  - zdobycie informacji na temat samowiedzy jako aspektu planowania kariery zawodowej  - rozpoznanie cech sprzyjających prowadzeniu własnej działalności gospodarczej – bilans własnych kompetencji  - zapoznanie z aktywnymi metodami poszukiwania pracy  - komunikacja werbalna i niewerbalna  - stres, brak pewności siebie, jako bariery w drodze do zatrudnienia  - źródła stresu  - eliminowanie zachowań stresogennych  - zdobycie umiejętności budowania pozytywnego obrazu siebie  - określenie swoich mocnych i słabych stron  - określenie własnych predyspozycji zawodowych  - zdobycie informacji na temat usług i instrumentów rynku pracy oferowanych przez PUP | **24-25.05.2017 r.**  **godz. 08.00 – 12.00** | **do 17.05.2017 r.** |

CZERWIEC

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| „Uwierz w siebie- kształtowanie aktywnej  postawy na rynku pracy” | **-** zidentyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy  - zdobycie informacji na temat roli motywacji i aktywności własnej jako szansy  na sukces w poszukiwaniu pracy  - rozpoznanie własnych predyspozycji zawodowych - bilans własnych  kompetencji  - dostarczenie uczestnikom porady informacji o instytucjach wspierających  proces poszukiwania pracy | **27.06.2017 r.**  **godz. 08.00 – 11.00** | **do 20.06.2017 r.** |
| „Odkryj swój potencjał zawodowy. Sztuka skutecznej komunikacji” | - rola i wpływ komunikacji werbalnej i niewerbalnej w poszukiwaniu pracy,-bilans własnych umiejętności, zainteresowań i wartości realizowanych w pracy zawodowej,-predyspozycje zawodowe i osobowość, - słabe i mocne strony | **28-29.06.2017 r.**  **godz. 08.00 – 12.00** | **do 21.06.2017 r.** |

**OSOBY ZAINTERESOWANE UCZESTNICTWEM W GRUPOWEJ PORADZIE ZAWODOWEJ PROSZONE SĄ O KONTAKT OSOBISTY ZE SWOIM DORADCĄ W SIEDZIBIE POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W DZIERŻONIOWIE FILIA W BIELAWIE:**

**UL. WOLNOŚCI 109**

**POKÓJ NR 2 TEL. 74 832 52 63,**

**POKÓJ NR 3 TEL. 74 832 52 59,**

**POKÓJ NR 4 TEL. 74 832 52 62.**